

令和7年度
宜野湾市ミニバスケットボール フレッシュ・マイクロ大会、新人戦準決勝 要項
～ 第2回 宜野湾スポーツ接骨院杯 ～

1. 主催 協力 宜野湾市ミニバスケットボール協会
宜野湾スポーツ接骨院

2. 試合日程と会場

令和8年3月21日（土）

午前：フレッシュ・マイクロ大会

宜野湾スポーツ接骨院 講習会

午後：新人戦大会

試合会場：宜野湾市立体育館

3. タイムスケジュール

7:45	指導者集合
8:00	開場
8:15	指導者ミーティング
8:30	開会式
9:00 ～ 11:00	フレッシュ・マイクロ大会
11:15 ～ 12:15	宜野湾スポーツ接骨院 講習会
12:30 ～ 13:00	女子準決勝 アップ
13:00 ～ 14:00	新人戦女子準決勝
14:00 ～ 14:10	男子準決勝 アップ
14:10 ～ 15:10	新人戦男子準決勝

4. 開会式会順

- (1) 開会のあいさつ
- (2) 専門部長挨拶
- (3) 宜野湾スポーツ接骨院長からのあいさつ
- (4) ルールの確認

5. 競技方法、抽選

- (1) 競技方法 トーナメント方式
- (2) 1Q 6分 4Q制 ハーフタイム：5分 試合間：10分
- (3) 抽選 2月9日（月）普天間小学校体育館ミーティングルーム

6. 大会申し合わせ事項

(1) 参加上の注意

○車は必ず駐車場に駐車し、他の施設、学校及び周辺地域の方々の邪魔にならないように徹底してください。

※以下、南ブロック参加上の注意に準ずる。

(2) 競技上の注意

- ① 1～2Qまでに10名の選手を出場させ、3Q以降はボールがデッド、または、タイムアウトの際にメンバーチェンジを行うことができる。
- ② 3ポイントは採用する。
- ③ 同点の場合は、オーバータイムを行う
- ④ 特別な事情により、辞退チームがでた場合には、20-0で相手チームの勝ちとします。
- ⑤ フレッシュミクロのルールは当日説明 ※別紙対戦表

※上記以外の競技の確認は、南ブロック競技上の注意に準ずる。

(3) 審判上の注意

※南ブロックの審判上の注意に準ずる。

(4) コミッショナー上の確認事項

※フレッシュ・ミクロ大会はコミッショナーは配置しないが、マンツーマンディフェンスを推奨する。

(5) 確認事項

① 参加費について

フレッシュ・マイクロ大会参加費は徴収しない。

宜野湾スポーツ接骨院

スタッフ：6～7名参加予定

駐車台数：6台

講習会内容：けがの予防、ストレッチ

準備物：①スクリーン ②プロジェクター ③ドラムコード

④パソコンを置く第×2

横幕は、バトンに掲示

(6) チームへの徹底事項

- ① 会場での駐車場係へ、窓を開けて挨拶をしましょう。
- ② 開場時間を厳守し、駐車係の案内に従って下さい。
- ③ インテグリティーの面を指導者やコーチ、ベンチなどは意識し、指導、ゲームへ望む。
- ④ 喫煙の場所などを配慮し、マナーを守って下さい。
- ⑤ 宜野湾市ミニバスケットボール指導者は、ひとりひとりが役員という意識を持ち、運営に協力、参加する。
- ⑥ 駐車場係など、役員の皆さんもご協力お願いします。

会場レイアウト (案)

