

第76回宜野湾市支部対抗陸上競技・市民スポーツ大会要項

1. 趣 旨

本大会は、市民の間に広くスポーツを振興し、その普及発展とスポーツ精神の高揚を図りつつ市民の健康を増進し、市民生活を明るく豊にするとともに、「健康都市ぎのわん」建設の基礎とするものである。

2. 主 催

宜野湾市スポーツ協会

3. 主 管

宜野湾市陸上競技協会

4. 後 援

宜野湾市 ・宜野湾市自治会長会

5. 開催日時

令和6年9月7日(土)、9月8日(日)午前8時30分 開会式 / 午前9時50分 競技開始
予備日 令和6年9月14(日)、15(日)

6. 開催場所

宜野湾市立グラウンド

7. 参加方法

- (1)別に定める様式により選手名簿を1部作成し、令和6年8月1日(木)午後4時までに市スポーツ協会事務局へ提出する。(USBフラッシュメモリ、メール等の電子媒体で提出すること)
- (2)選手変更の締め切りは、代表者会議1時間前までとする。(令和6年9月4日)

8. 代表者会議

令和6年9月4日(水) 午後7時30分 市立グラウンド会議室

9. 参加資格

- (1)各支部に住所または本籍を有する者、**スポーツ少年団等に所属している団体であること。**
- (2)県高体連の陸上競技大会に参加できない高校生または専門学校生は、一般の部に出場することができる。
★但し、本年の4月1日現在をもって満18歳以上であること。
- (3)30歳以上の者にあっても、一般の部に出場することができる。
★但し、一般の部と壮年の部、両方に出場することはできない。
- (4)学生の部は、原則としてその学年のみに出場できる。
- (5)**壮年の部の年齢計算は、令和6年11月23日を基準とする。**

10. 競技規定及び方法

- (1)本体会は、令和6年度日本陸上競技連盟規則、大会要項及び申し合わせ事項に基づいて実施する。
- (2)競技は、各支部対抗・**スポーツ少年団等対抗**とする。

11. 表 彰

- (1)表彰は、男女総合優勝・一般男子・一般女子・壮年の部としそれぞれ三位までの支部に表彰状及びトロフィーを授与する。
- (2)**各支部対抗のみ**男女総合優勝には、優勝旗を授与する。
- (3)各種目においては、上位三位まで表彰状を授与する。
- (4)大会新記録樹立者にはメダルを授与する。

12. 成績採点の方法

- (1) 各競技は、1位9点・2位8点・3位7点・4位6点・5位5点・6位4点・7位3点・8位2点・9位以下(予選参加含む)は参加点として1点を与える。

13. 競技種目

(1) 一般男子の部(10種目)

100M・200M・400M・1500M・5000M・400MR・1600MR
走高跳・走幅跳・砲丸投

(2) 一般女子の部(8種目)

100M・200M・400M・800M・400MR
走幅跳・砲丸投・走高跳

(3) 学生の部

小学生リレー(500MR) ※オープンスターとする

(4) 壮年の部(17種目)

- ① 30代男子……100M・1,500M・走高跳・走幅跳・砲丸投
- ② 40代男子……100M・800M・走高跳・走幅跳・砲丸投
- ③ 50代男子……100M・砲丸投(6kg)
- ④ 60代男子……100M
- ⑤ 年齢別リレー(男子) 400MR(30代・40代・50代・60代)
- ⑥ 30代女子……100M
- ⑦ 40代女子……100M
- ⑧ 年齢別リレー(女子) 400MR(30代・30代・40代・40代)

(5) 市民スポーツの部(1種目)・参加型とし、採点競技としない。

スポーツ少年団の部 (タイムレースとする)

男子……800MR

女子……800MR

14. 参加上の注意事項

- (1) 各種目の出場は各支部1名とする。(リレーは1チーム)
- (2) 個人種目は1名2種目以内とする。(但しリレーは除く)
- (3) 参加申込書の選手名簿に記載されていない者は出場できない。
- (4) 年齢別リレーは、30代・40代・50代・60代以上の各1名で編成し、年齢の少ない順に継走する。
- (5) 年齢別(女子)リレーは、30代2名・40代2名の4名で編成し、年齢の少ない順に継走する。
- (6) 年齢別リレーに出場した女子は、一般女子の部には出場できない。
- (7) 選手登録は1支部に限り、2支部からの二重登録は認めない。
- (8) 各支部から1名以上の役員を出すこと。
- (9) レーンの抽選は、大会本部において行う。
- (10) 選手変更は、代表者会議までに行い、その後は認めない。
- (11) 市民スポーツの部のリレーは即決勝とし、上位三位まで表彰する。
- (12) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とし、タイムの速い上位三位までを表彰する。