第76回宜野湾市支部対抗陸上競技・市民スポーツ大会日程表

トラックの部　　★ コール時刻は競技開始時刻30分前から始めて15分前に終了します。

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種　目	種　別		ページ
1	19：00	18：45	5000M	一般男子	決	21
2	9：50	9：35	1500M	一般男子	決	20
3	10：00	9：45	800MR	少年団男子	決	55
4	10：15	10：00	800MR	少年団女子	決	56
5	10：30	10：15	100M	一般男子	決	17
6	10：40	10：25	100M	一般女子	決	27
7	10：50	10：35	100M	30代男子	決	35
8	11：00	10：45	100M	30代女子	決	36
9	11：10	10：55	100M	40代男子	決	41
10	11：20	11：05	100M	40代女子	決	42
11	11：30	11：15	100M	50代男子	決	47
12	11：40	11：25	100M	60代男子	決	49
13	11：50	11：35	1500M	30代男子	決	37
	昼　食　時　間					
14	13：00	12：45	500MR	小学男子	決	53
15	13：10	12：55	500MR	小学女子	決	54
16	13：20	13：05	400M	一般男子	決	19
17	13：30	13：15	400M	一般女子	決	29
18	13：40	13：25	200M	一般男子	決	18
19	13：50	13：35	200M	一般女子	決	28

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種　目	種　別		ページ
20	14：00	13：45	800M	一般女子	決	30
21	14：10	13：55	800M	40代男子	決	43
22	14：20	14：05	400MR	年齢別女子	決	51
23	14：30	14：15	400MR	一般男子	決	22
24	14：40	14：25	400MR	一般女子	決	31
25	14：50	14：35	400MR	年齢別男子	決	50
26	15：00	14：45	1600MR	一般男子	決	23

1番は9月7日（土）に行います

フィールドの部　★ コール時刻は競技開始時刻30分前から始めて15分前に終了する。

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種　目	種　別		ページ
1	9：50	9：35	走高跳び	一般女子	決	33
2	9：50	9：35	砲丸投げ	一般男子	決	26
3	9：50	9：35	走幅跳び	一般男子	決	24
4	10：35	10：20	走高跳び	40代男子	決	45
5	10：35	10：20	砲丸投げ	50代男子	決	48
6	10：35	10：20	走幅跳び	一般女子	決	32
7	11：20	11：05	走高跳び	30代男子	決	39
8	11：20	11：05	走幅跳び	40代男子	決	44

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種　目	種　別		ページ
9	11：20	11：05	砲丸投げ	一般女子	決	34
	昼　食　時　間					
10	13：00	12：45	走高跳び	一般男子	決	25
11	13：00	12：45	走幅跳び	30代男子	決	38
12	13：00	12：45	砲丸投げ	40代男子	決	46
13	13：45	13：30	砲丸投げ	30代男子	決	40