

# 第75回宜野湾市支部対抗陸上競技・市民スポーツ大会日程表

トラックの部 ★ コール時刻は競技開始時刻30分前から始めて15分前に終了します。

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種目	種別	ページ
1	19:00	18:45	500M	一般男子 決	21
2	9:50	9:35	1500M	一般男子 決	20
3	10:00	9:45	800MR	少年団男子 決	55
4	10:15	10:00	800MR	少年団女子 決	56
5	10:30	10:15	100M	一般男子 決	17
6	10:40	10:25	100M	一般女子 決	27
7	10:50	10:35	100M	30代男子 決	35
8	11:00	10:45	100M	30代女子 決	36
9	11:10	10:55	100M	40代男子 決	41
10	11:20	11:05	100M	40代女子 決	42
11	11:30	11:15	100M	50代男子 決	47
12	11:40	11:25	100M	60代男子 決	49
13	11:50	11:35	1500M	30代男子 決	37
昼食時間					
14	13:00	12:45	500MR	小学男子 決	53
15	13:10	12:55	500MR	小学女子 決	54
16	13:20	13:05	400M	一般男子 決	19
17	13:30	13:15	400M	一般女子 決	29
18	13:40	13:25	200M	一般男子 決	18
19	13:50	13:35	200M	一般女子 決	28

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種目	種別	ページ
20	14:00	13:45	800M	一般女子 決	30
21	14:10	13:55	800M	40代男子 決	43
22	14:20	14:05	400MR	年齢別女子 決	51
23	14:30	14:15	400MR	一般男子 決	22
24	14:40	14:25	400MR	一般女子 決	31
25	14:50	14:35	400MR	年齢別男子 決	50
26	15:00	14:45	1600MR	一般男子 決	23
昼食時間					

1番は9月9日(土)に行います

フィールドの部 ★ コール時刻は競技開始時刻30分前から始めて15分前に終了する。

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種目	種別	ページ
1	9:50	9:35	走高飛び	一般女子 決	33
2	9:50	9:35	砲丸投げ	一般男子 決	26
3	9:50	9:35	走幅跳び	一般男子 決	24
4	10:35	10:20	走高跳び	40代男子 決	45
5	10:35	10:20	砲丸投げ	50代男子 決	48
6	10:35	10:20	走幅跳び	一般女子 決	32
7	11:20	11:05	走高跳び	30代男子 決	39
8	11:20	11:05	走幅跳び	40代男子 決	44

番	競技開始時刻	召集完了時刻	種目	種別	ページ
9	11:20	11:05	砲丸投げ	一般女子 決	34
昼食時間					
10	13:00	12:45	走高跳び	一般男子 決	25
11	13:00	12:45	走幅跳び	30代男子 決	38
12	13:00	12:45	砲丸投げ	40代男子 決	46
13	13:45	13:30	砲丸投げ	30代男子 決	40